

Spis treści

Od Autorki	5
Rozmówcy	7

CZĘŚĆ I

Kompetencje przydatne w życiu	13
Emocje, uczucia, psychika	32
W grupie, wśród dzieci	42
Dylematy i wyzwania rodzica	50
Zmiany, trudne sytuacje	64
Rozwój przedszkolaka	70
Gotowość przedszkolna i szkolna	74
Komunikacja nauczyciel – rodzice	78
Ruch to lekarstwo	83
Cukierki, cieciorka, celiakia	89

CZĘŚĆ II

Opowiadania dla dzieci	95
Koraliki przyjaźni	95
Propozycje zadań i zabaw 97	
Talent ukryty w puzzlach	98
Propozycje zadań i zabaw 101	
O rekinie i pomysłowej Malwinie	103
Propozycje zadań i zabaw 105	
Zabawy wokół tematu: emocje i uczucia	107
Zabawy językowe, literackie, plastyczne... 107	
Propozycje zadań 110	
Dzień z życia przedszkola – scenki do rozmowy 111	
Szkoła z mojej wyobraźni – zabawy dla przyszłych uczniów 113	
Literatura dla dzieci – o emocjach i relacjach	119
Bibliografia	120
Pytania zadane w treści książki	121